

OBJECTIFS DU MODULE

À l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- Consolider les fondamentaux sur l'IA et son impact réglementaire et environnemental
- Explorer de façon opérationnelle plusieurs usages concrets de l'IA en entreprise : illustration, création vidéo, outils d'automatisation et d'aide au quotidien
- Développer l'autonomie des salariés dans le choix, la prise en main et l'intégration des outils IA adaptés à leurs besoins professionnels

PUBLIC CONCERNÉ : tout public

PRÉREQUIS : Professionnels d'entreprise souhaitant intégrer l'IA dans leur quotidien

Effectif Maximum : 10

MODALITÉS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Moyens techniques

Salle équipée d'un tableau blanc et d'un vidéo projecteur

Méthode et outils pédagogiques

Alternance d'apports (outils, méthodes, comportements), d'analyses et de débats. Une pédagogie dynamique, riche en implication pour les participants qui trouveront des ressources pour mieux faire face au quotidien. 60% du temps est consacré à des cas pratiques et à des échanges.

Notre approche de la formation vise des objectifs simples :

- Le pragmatisme, en utilisant des cas concrets de situations professionnelles
- L'efficacité, en permettant une mise en pratique immédiate des techniques
- La satisfaction de nos stagiaires

Nos formations ont lieu dans le contexte « métier » du client et s'appuient sur des situations issues de son activité. Les mises en situation filmées (après accord) et/ou jeux de rôle, permettent une analyse des pratiques, des propositions d'attitudes à adopter et des techniques à mettre en œuvre. Chaque stagiaire participe activement, et s'engage sur un plan d'actions.

Points forts de la formation

- **Démonstration concrète et ateliers intensifs :** manipulation directe de plusieurs outils leaders sur le marché
- **Exercices personnalisés :** adaptation des cas pratiques aux besoins spécifiques des participants/métiers
- **Focus efficacité :** chaque usage est évalué selon son apport au gain de temps et en valeur ajoutée pour l'entreprise
- **Support d'appropriation post-formation :** guides complets, pas à pas ressources à jour

Document remis : support de formation

SUIVI ET ÉVALUATION

Modalité de suivi

Une feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation, permettra de justifier de la réalisation de la prestation

Modalité d'évaluation : Evaluation formative pour s'assurer de l'acquisition des compétences tout au long de la formation

Suivi administratif

- Document d'évaluation de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation

MODALITÉS DE DÉROULEMENT

Durée : 2 jour(s) (14 heures)

Délai d'accès : 1 mois

Lieu : site de l'entreprise

CONTENU DÉTAILLÉ ET SÉQUENCE DE L'ACTION

JOUR 1

INTRODUCTION ET RAPPEL (30mn)

- Tour de table, identification des attentes
- Rappel des bases : IA, prompts efficaces

DROITS D'AUTEURS, RGPD, ÉTHIQUE ET BONNE PRATIQUES (30mn)

- Implication juridique de l'IA
- Points de vigilance : biais, confidentialité, droit d'auteur
- Comment le RGPD affecte l'IA
- Sensibilisation à l'esprit critique face aux contenus générés
- L'impact environnemental d'un prompt

GÉNÉRER DES ILLUSTRATIONS PROFESSIONNELLES AVEC L'IA (2h)

- Présentation des principaux générateurs d'images (ex : MidJourney, DALL-E, Bing Image Creator)
- Structuration des prompts pour obtenir des visuels adaptés (scénarios métiers, supports internes, réseaux sociaux)
- Exercices pratiques : créer des illustrations réalistes, iconographiques, schématiques à partir de briefs réels
- Évaluation, feedback immédiat

IA ET RÉDACTION AVANCÉE (1h)

- Rédiger, reformuler, résumer (baseline, argumentaire, rapports)
- Générer des idées créatives, brainstorming assisté par l'IA
- Mise en situation : combiner texte et image dans un support professionnel (newsletter, présentation, etc.)

INTRODUCTION À LA GÉNÉRATION DE VIDÉO (1h30)

- Panorama des outils vidéo utilisant l'IA (Lumen5, RunwayML, Synthesia...)
- Exemples d'usage en communication interne/externe et documentation
- Atelier pratique : transformer un texte/billet en une courte vidéo animée (intro à Lumen5 ou Runway)
- Débriefing

JOUR 2

CRÉATION VIDÉO AVANCÉE AVEC IA (2h)

- Initiation à la génération vidéo text-to-videos, image-to-videos, habillage graphique automatique
- Automatiser le montage, les sous-titres, les voix-off multilingues
- Atelier : produire une vidéo de présentation/animer des contenus marketing ou RH

OUTILS IA FACILITANT LA PRODUCTIVITÉ (1h30)

- Automatisations du quotidien : génération de comptes-rendus, synthèse de réunions, classement automatique des mails et fichiers
- Outils IA pour la veille, l'organisation, la traduction instantanée
- Mise en pratique : paramétrer et tester des assistants IA (ex : Copilot, NotionAI, ChatGPT pour l'entreprise)

ATELIER TRANSVERSAL : OPTIMISATION DES WORKFLOWS Á L'IA (1h30)

- Simulations de cas métiers : communication, formation interne, support client, marketing
- Analyse d'un flux de travail existant, identification des leviers IA
- Co-construction : définir un processus optimisé et le documenter

CLÔTURE, ÉVALUATION ET PEPPECTIVES (30 min)

- Quiz-recette sur les usages et les outils
- Questions ouvertes sur la transformation numérique et le futur des métiers avec l'IA

Exemples d'outils et usages présentés

Domaine	Outils & exemples d'usages
Illustration	MidJourney, DALL-E, Bing Image Creator : illustrations de supports, présentations
Génération vidéo	Lumen5, RunwayML, Synthesia : convertir texte en vidéo, montage auto, voix-off IA
Rédaction	ChatGPT, Copilot : rédaction courriels, synthèses, FAQ, micro présentations
Automatisation	NationIA, ZAPIER, outils de résumé automatique : scannage documents, orga tâches
Productivité	Assistant IA d'entreprise : traduction rapide, génération de comptes-rendus, veille auto
Image	Ideogram